



2026年3月1日
年間パス受付開始！

自閉症 e サービス@大阪 2026年度 ローカルプログラム ご案内(2026.1R)

@大阪ローカルプログラムの申込みは
すべて、@大阪ホームページからお願いします
NPO法人自閉症 e スタイルジャパン
自閉症 e サービス@大阪事務局
HP : <https://e-style-j.com/>
e-mail : eee.2008.es@gmail.com

※2026年1月現在の情報です。最新情報は@大阪ホームページからご確認ください。

★年間パスのお申込みは…
自閉症 e サービス全国ネット ホームページへ
<http://www.jiheishou-e.com/>



自閉症eサービス 全国共通「年間パス」(2026年度)

◆年間パスは、自閉症eサービス全国ネットが提供する「全国プログラム」、及び地域事務局で開催される「ローカルプログラム」が利用できる、全国共通のメンバーシップ制度です。原則、受講料は「パスあり」価格が適用されます。



2026年3月1日
年間パス受付開始！

「年間パス」は3種類あります

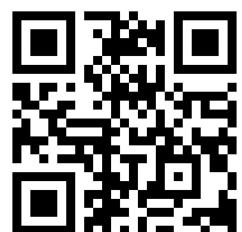
	料金 (早割価格)	2026年3月1日～5月31日に入金完了されると、 早割価格が適用されます。
個人パス	18,700円 (16,500円)	個人（お一人）で活用いただけるパスです。 【個人名の年間パスID×1人】 「全国プログラム」の基本講座とオンデマンド配信の一部が無料。その他のプログラムも「パスあり」価格で受講できます。
5人パス	88,000円 (77,000円)	職場や友だちグループで活用いただけるパスです。 【個人名の年間パスID×5人】 個人パスを最大5名登録できます。所属先が違う方々でも構いません。一緒に学びたい仲間同士でぜひどうぞ。
チームアップ パス 10人分 + 最大5人	137,500円 通年で申込可	同一の法人・事業所・機関・団体で活用いただけるパスです。 【個人名の年間パスID×10人】(さらに5名まで追加可 +13,750円/人) 基本講座とオンデマンド配信の全てが無料。出張基本講座やワークショップ（アセスメントセミナーや実践ワークショップ）の開催など、法人・事業所内研修にご活用頂けます。

■年間パスをお持ちでない場合

・「一般」料金での受講となります。

・受講者を選考する場合は、年間パスをお持ちの方を優先させていただきます。

★年間パスのお申込みは…
自閉症eサービス全国ネット ホームページへ
<http://www.jiheishou-e.com/>



自閉症 e サービス@大阪ローカルプログラムの概要

◆自閉症 e サービス@大阪は、全国プログラムと連動する形で、大阪地域における自閉症支援者養成のローカルプログラムを展開します。

①大阪ローカルプログラムは対象別に3種類のプログラムメニューを提供します

種類	主たる対象	ねらい
一般 向け	年間パスあり & どなたでも受講可	自閉症支援の重要テーマ・最新情報を、専門講師と第一線の現場支援者から講義・解説をいただきます。現場支援者だけでなく、広くご家族や教育・福祉関係の方々の参加を期待しています。
e カレッジ レベル1 ★印	年間パスあり & イニシャル支援 ワーカー (希望者含む)	初任者から現場経験10年程度の方を想定して、自閉症支援の現場実践に必要な基本スキルの習得を目指し、支援者間のネットワーク作りもサポートします。 チームアップパス取得者には割引があります。
e カレッジ レベル2 ★★印	年間パスあり & ミドル支援 ワーカー (希望者含む)	中核的人材の方を想定して、第一線で活躍する自閉症支援の現場リーダーを育成するための、系統的なカリキュラムが用意されています。将来、e サービス認定コンサルタントや広域的支援人材を目指す方にも最適な内容になっています。 チームアップパス取得者には割引があります。

2026年3月1日より
年間パス登録可

2026年度年間パスのログインIDで、
@大阪プログラムをお申し込みください。



自閉症 e サービス@大阪
HP : <http://www.e-style-j.com/>
Mail: eee.2008.es@gmail.com

自閉症 e サービス@大阪ローカルプログラムの受講のしかた

①@大阪ローカルプログラムの中から希望するセミナー等について、自閉症 e サービス@大阪ホームページからお申込みください。年間パスをお持ちの方は、ログインIDが必要になります。

自閉症 e サービス@大阪
HP : <https://e-style-j.com/>

②お申込みされると、受付通知メールが登録メールアドレスに送られます。

③所定の口座に受講料をお支払いください。受講料が無料の場合は必要ありません（④に続きます）。

楽天銀行第四支店(254) 普通7357240
N P O 法人自閉症 e スタイルジャパン
(受講者名でお振込みください)

※銀行振込の場合、入金確認に時間がかかりますので、お早目にお申込みください。

※入金後にキャンセルされましても返金はありませんので、ご注意ください。

※受講料はすべて税込です。インボイス領収書が必要な方は事務局にご連絡ください。

④ご入金が確認されましたら受講案内メール（当日の資料や、会場案内、ZoomのID等）が送られます

⑤受講当日は、開講時間の30分前に会場またはZoomへの入室ができるようになります。集合研修の場合は、会場でも受付をさせていただきますので、受講案内メールをご提示ください。

**2026年3月1日より
年間パス登録可**

**2026年度年間パスのログインIDで、
@大阪プログラムをお申し込みください。**



自閉症 e サービス@大阪
HP : <http://www.e-style-j.com/>
Mail: eee.2008.es@gmail.com

2026年度 自閉症eサービス@大阪年間予定① 【一般向け】

«公開講座»

自閉症支援の重要テーマ・最新情報を、専門講師と第一線の現場支援者からご講演・ご報告をいただきます。現場支援者だけでなく、広くご家族や教育・福祉関係・地域の方々の参加を期待しています。



＜集合研修：公開講座＋シンポジウム ※主催事業＞

@大阪	定員	日程	講師	受講料（税込）
次世代の自閉症の子どもたちに向けて	60	5月30日（土） 13:30-16:30	坂井聰（香川大学 教育学部）他	バスあり：1,100円 一般：3,300円

会場：大阪府社会福祉社会館（谷町六丁目駅）

＜集合＆オンライン研修：公開講座 ※主催事業＞

@大阪	定員	日程	講師	受講料（税込）
公開講座 特性理解のために	50	5月31日（日） 10:00-12:00	坂井聰（香川大 学教育学部）	バスあり：無料 一般：2,200円

※オンライン受講定員：100人

主催：自閉症eサービス@大阪

共催：自閉症eサービス全国ネット

会場：庄内コラボセンター「ショコラ」（庄内駅）



＜坂井聰先生＞



＜クロスジョブ＞



＜集合＆オンライン研修：公開講座 ※共催事業＞

@奈良	定員	日程	講師	受講料（税込）
重度自閉症の人たち の働き方改革	60	7月11日（土） 13:30-16:30	中山清司（@大 阪）、濱田侑希 (クロスジョブ)	バスあり：1,100円 一般：3,300円

※オンライン受講定員：100人

主催：自閉症eサービス@奈良

共催：自閉症eサービス@大阪、@京都・滋賀

会場：奈良県社会福祉総合センター（畝傍御陵前駅）

2026年度 自閉症eサービス@大阪年間予定② 【一般向け】

«体験型グループワーク»

各グループで、現場アセスメントキットや氷山モデルマトリックスの模擬セッションについて、ワークシートを活用しながら実習で学びます。行動障害の事例について、現場支援のプロセスを経験することができます。



<集合研修（①ミニ講義、②③体験型グループワーク）※共催事業>

豊中支援者養成研修	日程	講師	受講料（税込）
①初任者講座 支援のプロセス	9月3日（木） 18:30-20:00	高橋大地（第2みらい）	バスあり ：1,000円/回 一般 ：2,000円/回
②アセスメントセッション	10月1日（木） 18:30-20:00	桑原涼（ジョブサイトよど）	
③行動障害対応セッション	12月3日（木） 18:30-20:00	林薫花（bonワークス豊中）	

主催：豊中自閉症支援研究会
会場：生活介護事業所 第2みらい（定員30名）

<集合研修（ミニ講義と事例報告会）※共催事業>

枚方支援者養成研修	日程	講師	受講料（税込）
①自閉症の方と関わるコツ ～特性と学習スタイルを踏まえて～	10月18日（日） 10:00-12:00	松尾浩久（ヒーローズ）	バスあり：1,000円 一般：3,000円
②アセスメントから支援へ	11月11日（水） 18:30-20:00	中村俊雅（bonワークス枚方） 保護者	バスあり ：1,000/回 一般 ：2,000円/回
③親御さんと語る～暮らす、働く、楽しむを中心に～	12月9日（水） 10:30-12:00		
④実際の支援～構造化の アイデアとコミュニケーション支援～	2027年 1月13日（水） 18:30-20:00	真船亮（オフィスばん）	



<松尾浩久さん>

主催：枚方自閉症支援研究会

①会場：枚方市総合文化芸術センター別館（定員60名）
②～④会場：枚方市総合文化芸術センター別館（定員30名）

2026年度 自閉症eサービス@大阪年間予定③ 【一般向け】

«行動援護従業者養成研修»

自閉症・強度行動障害に特化した研修プログラムです。全日程を受講されると本研修の修了証が交付され、行動援護従業者の資格要件及び重度障害者支援加算等の対象となります。応募受講生7名以下の場合は開催を中止することがあります。



行動援護従業者養成		定員	日程	講師・ファシリ	受講料（税込）
① 枚 方	講義動画配信	24	7/11（土）～ 7/17（金）	由利正樹 川邊修平 和田智規 小島知佳 他	バスあり：25,000円 一般：40,000円
	集合研修 (枚方会場)		7/18（土） 7/19（日）		
② 大 阪	講義動画配信	24	10/30（土）～ 11/6（金）	安田文彦 木下淳一 寺尾友秀 林菖花 他	バスあり：25,000円 一般：40,000円
	集合研修 (谷町会場)		11/7（土） 11/8（日）		

主催：自閉症eサービス@大阪 共催：自閉症eサービス@奈良、@京都・滋賀

会場：①枚方市総合文化芸術センター別館

②自閉症eサービス研修センター



＜集合研修：講義とグループワーク＞

＜諏訪利明先生＞

HFA実践講習会	定員	日程	講師	受講料（税込）
高機能自閉症成人の感情調整と社会性・コミュニケーション支援を中心に	24	8月8日（土） 10:00-16:30	川寄誠一 (湖北会) 上田治彦 (じらふ)	バスあり：8,000円 一般：16,000円
高機能自閉症児童の心の理論と社会的プログラマティクスのプログラムを中心に	24	9月12日（土） 10:00-16:30	諏訪利明・ 小田桐早苗 (川崎医療 福祉大学)	バスあり：8,000円 一般：16,000円

会場：自閉症eサービス研修センター（谷町六丁目駅）

2026年度 自閉症eサービス@大阪年間予定④ 【一般向け】

«オンライン家族&支援者ミーティング»

テーマ別の話題提供と、ブレイクアウトルームを使って家族・支援者間による情報交換・意見交換をおこないます。
※本プログラムは、自閉症eサービス@どうとう・@奈良・@京都・滋賀と共に催します。



<オンライン研修 (ZOOM) >

	タイトル	日時	話題提供
①	氷山モデル	6月10日 (水) 10:30-12:00	(侑愛会・あおいそら) 片山智博
②	気になる行動への対応	7月8日 (水) 10:30-12:00	(千里みおつくしの杜) 神岡良輔
③	相談支援・訪問支援の実際	8月5日(水) 10:30-12:00	(エルムおおさか) 佐藤由香里
④	学齢期の取り組み	9月9日 (水) 10:30-12:00	(美幌療育園) 中山雄介
⑤	成人施設の支援	10月7日 (水) 10:30-12:00	(ゆらくの里) 小川祐太

オンライン受講定員：100人

年間パスあり：無料 一般：1,000円/回（税込）

全体コーディネーター：中村俊雅、高野幸子、宮川知也



<片山智博さん>

<家族向けサービス（年間パス取得者対象）>

個別相談	谷町オフィスに来所相談 または、オンライン相談	事前予約制	パスあり：5,500円/30分 (税込、2コマまで可)
------	----------------------------	-------	--------------------------------

2026年度 自閉症eサービス@大阪年間予定⑤ 【eカレッジ・レベル1★】

«イニシャルスタディ・セッション»

現場経験10年未満（または40歳未満）の支援者を対象に、現場実践を想定して、自閉症支援のエッセンスを学習します。希望者は実践ワークショップ・現場アセスメントセミナー・先駆的な事業所を無料で参加することができ、支援者ネットワークを広げる機会を提供します。（定員15名）



＜集合研修（@大阪・@奈良の年間パス取得者限定）：イニシャルスタディ・セッション＞

	レベル1★	日程	内容	担当
①	オリエンテーションと先輩職員からの講義	5月30日（土） 10:00-12:00	集合研修＆ランチM	寺尾友秀 (ぱれっと) 阿曾麻里生 (かざぐるま)
②	@大阪/@奈良の「実践ワークショップ」「現場アセスメントセミナー」参加	いずれかに参加	実践ワークショップ・現場アセスメントセミナーの聴講とアシスタント	
③	事業所見学会＆情報交換会（オンライン）	全国ネット主催オンライン事業所見学会に参加	任意で参加可能 オンライン事業所見学会	
④	eサービス関西エリア「ウィンターミーティング」参加	2027年 1月16日（土） 13:00-17:00	eサービス支援者交流会と分科会討議	
⑤	現場への応用	未定	集合研修＆修了式	

参加費①～⑤全部：個人パス・5人パス＝1万円/人（税込） チームアップパス＝無料/人



主催：自閉症eサービス@大阪 共催：自閉症eサービス@奈良
集合研修①⑤：自閉症eサービス研修センター（谷町六丁目駅）
集合研修④：大阪府社会福祉会館（谷町六丁目駅）

＜集合研修：eサービス関西エリア「ウィンターミーティング」＞

開催日	定員	内容	参加費（税込）
2027年 1月16日(土) 13:00-17:00	100	13:00-13:50 基調講演 14:00-16:30 分科会発表と討議 16:40-17:00 まとめと補足	バスあり：1,000円 一般：3,000円

集合研修：大阪府社会福祉会館（谷町六丁目駅）

2026年度 自閉症eサービス@大阪年間予定⑥ 【一般向け&eカレッジ・レベル1★/レベル2★★】

«2days実践ワークショップ»

現場アセスメントキットを使った評価に基づいて、活動の組立て、再構造化を実習します。協力モデルが参加します。



〈集合研修：2days実践ワークショップ〉

	レベル1★ レベル2★★	定員	日程	講師・ トレーナー	受講料（税込）
	オンライン事前学習講義動画配信		演習1ヶ月前から配信	中山清司	(下記受講料に含む)
① 大阪 児童	クラスルーム演習 (集合研修)	12	6月27日（土） 6月28日（日） 10:00-17:00	宮川知也 柴田なつめ 金本拓也	チームアップパス：2万円 他のパスあり：3.5万円 一般：5.5万円
② 大阪 成人	クラスルーム演習 (集合研修)	12	9月19日（土） 9月20日（日） 10:00-17:00	真船亮 高橋大地 辻本紗弥	チームアップパス：2万円 他のパスあり：3.5万円 一般：5.5万円
③ 奈良	クラスルーム演習 (集合研修)	12	2027年 1月23日（土） 1月24日（日） 10:00-17:00	中村俊雅 由利正樹 小川裕太	チームアップパス：2万円 他のパスあり：3.5万円 一般：5.5万円

①②主催：自閉症eサービス@大阪 共催：自閉症eサービス@奈良、@京都・滋賀

③主催：自閉症eサービス@奈良 共催：自閉症eサービス@大阪、@京都・滋賀

会場①②：自閉症eサービス研修センター（谷町六丁目駅下車）

会場③：ならやま会（仮）



2026年度自閉症 e サービス人材育成プログラム

2days実践ワークショップ[®] @大阪&奈良&京都・滋賀（協力モデル参加）



実践ワークショップとは…

自閉症支援の現場第一線で活躍する支援者を養成するためのワークショップです。自閉症の方が協力モデルとして参加していただき、2日間を通して活動の組立てとPDCAサイクルによる取り組みを実地に学びます。

プログラムの構成	時間数	講師・トレーナー（予定）
1. ガイダンス（オンラインミーティング） ワークショップの概要説明、受講生グループの自己紹介、協力モデル情報の確認	90分	
2. オンライン事前学習（動画視聴） 「自閉症の特性理解」等	90分	宮川知也（西作業所） 真船亮（オフィスばん） 中村俊雅（bonワークス枚方）他
3. 演習1日目（基本プログラム） ・協力モデル受け入れと評価セッション実施 ・本人に適した学習課題の作成	両日とも 10:00- 17:00	<受講料（税込）> チームアップパス：20,000円/人 他のパスあり：35,000円/人 一般：55,000円/人
4. 演習2日目（テーマ別プログラム） ・作成した自立課題の実施と再構造化 ・家事/余暇活動/コミュニケーション等の評価、組立て、再構造化		
演習開催日（2026年度） ①6月27日（土）～28日（日）@大阪 ②9月19日（土）～20日（日）@大阪 ③2027年 1月23日（土）～24日（日）@奈良		<定員> 12名/回（2グループ） ※応募受講生4名以下の場合は中止します ※演習時は6人1グループで活動します

会場：自閉症 e サービス研修センター（谷町六丁目駅）ほか

自閉症 e サービス@大阪

HP : <http://www.e-style-j.com/>
Mail: eee.2008.es@gmail.com



2026年度 自閉症eサービス@大阪年間予定⑦ 【一般向け&eカレッジ・レベル1★/レベル2★★】

«現場アセスメントセミナー»

最新の現場アセスメントキットの内容確認、実施と評点の仕方、支援プランの立案について、協力モデルに参加していただき実習します。



<集合研修：現場アセスメントセミナー>

	現場アセスメントセミナー ★/★★	定員	日程	講師・トレーナー	受講料（税込）
	オンライン事前学習 (講義動画)		演習の1ヶ月前から 配信	中山清司	(下記受講料に含む)
① 大阪	クラスルーム演習 (集合研修)	8	5月16日（土） 13:30-17:00 5月17日（日） 10:00-17:00	中山清司 桑原涼	チームアップバス：1万円 他のバスあり：2万円 一般：4万円
② 大阪	クラスルーム演習 (集合研修)	8	8月22日（土） 13:30-17:00 8月23日（日） 10:00-17:00	真船亮 宮川知也	チームアップバス：1万円 他のバスあり：2万円 一般：4万円
③ 奈良	クラスルーム演習 (集合研修)	8	10月17日（土） 13:30-17:00 10月18日（日） 10:00-17:00	中山清司 阿曾麻里生	チームアップバス：1万円 他のバスあり：2万円 一般：4万円



①②主催：自閉症eサービス@大阪 共催：自閉症eサービス@奈良
③主催：自閉症eサービス@奈良 共催：自閉症eサービス@大阪
会場：①②自閉症eサービス研修センター（谷町六丁目駅）
③かざぐるま（生駒市）

自閉症eサービス関西エリア情報 LINE友だち
@大阪、@京都滋賀、@奈良のプログラムを中心のご案内します

自閉症eサービス
関西エリア情報



お問い合わせ



2026年度 自閉症eサービス@大阪年間予定⑧ 【一般向け&eカレッジ・レベル2★★】

«中核的人材アップスクリーニング・セッション»

中核的人材/ミドル支援ワーカーを目指す7回シリーズのカリキュラムで、現場実践のノウハウとチームリーダーに必要なスキルの習得を目指します。修了者には実践ワークショップ等のトレーナー実務機会（シャドウ）を提供します。（定員15名）



＜集合研修／①②③⑤⑦オンライン参加可：アップスクリーニング・セッション＞

レベル2★★	日程	内容	講師・トレーナー
① ガイダンスとセルフ イントロダクション	6月20日（土） 15:00-17:00	集合研修	中山清司 (@大阪) 諏訪利明 (川崎医療福祉 大学) 中西昌哉 (全国ネット)
② ケーススタディ1	8月1日（土） 15:00-17:00	モデルケースの検討、支援の立案	
③ プレゼンテーション イベント	9月12日（土） 15:00-17:00	事業所及び支援現場の紹介と質疑	
④ コンサルテーション イベント期間	10月26日（月） ～10月30日（金）	事業所訪問と模擬コンサルテーション（半日）	
⑤ ケーススタディ2	11月28日（土） 15:00-17:00	モデルケースの経過報告、支援の見直し	
⑥ eサービス「ウインターミーティング」	2027年 1月16日（土） 13:00-17:00	eサービス支援者交流会と分科会討議	
⑦ リアルリーダーシップ論	3月14日（日） 10:00-12:00	集合研修&修了式	

参加費①～⑦全部（税込）：一般=7万円/人 個人パス・5人パス=5万円/人
チームアップパス=3万円/人



＜中西昌哉さん＞

主催：自閉症eサービス@大阪 共催：@奈良
①②③⑤⑦：自閉症eサービス研修センター（谷町六丁目駅）
④は所定の協力事業所から選択します
⑥大阪府社会福祉会館（谷町六丁目駅）



2026年度 自閉症eサービス@大阪年間予定⑨ 【eカレッジ・レベル2★★】(eサービス全国ネット主催)

«2days実践ワークショップ for トレーナーズ»

実践ワークショップを展開しながら、実践ワークショップで期待されるトレーナーワークを実習します。協力モデルが参加します。



＜集合研修：2days実践ワークショップ for トレーナーズ（年間パス取得者対象）＞

	レベル2★★	定員	日程	講師・トレーナー	受講料（税込）
	オンライン事前学習（講義動画）		演習の1ヶ月前から配信	中山清司	(下記受講料に含む)
① 東京	クラスルーム演習（集合研修）	10	2027年 1月10日（日） 1月11日（月祝） 10:00-17:00	中山清司 中村公昭	チームアップパス：3.5万円 他のパスあり：5.5万円
② 大阪	クラスルーム演習（集合研修）	10	1月30日（土） 1月31日（日） 10:00-17:00	中山清司 諏訪利明	チームアップパス：3.5万円 他のパスあり：5.5万円

※演習前日セットアップ参加可（任意）



主催：自閉症eサービス全国ネット
共催：自閉症eサービス@大阪／自閉症eサービス@東京
会場①：きよせ（JR清瀬駅）
会場②：自閉症eサービス研修センター（谷町六丁目駅）



＜訪問コンサルテーション／オンラインコンサルテーション（年間パス取得者対象）＞

訪問コンサルテーション	大阪と阪神エリア（6市1町）の事業所等に認定コンサルタントが訪問します。120分/回	予約制	チームアップパス：2万円/回（税込） 他のパスあり：4万円/回（税込） (交通費・宿泊費別途実費)
オンラインコンサルテーション	訪問コンサルテーションを定期的に利用される場合は、オンラインでも対応します。90分/回		チーフアップパス：1万円/回（税込） 他のパスあり：3万円/回（税込）

個別相談（ご家族向け）



★@大阪年間パス取得者対象（事前予約制）

費用：30分／5,500円（税込）

- ①お申込み：@大阪HPお問い合わせページ、または事務局宛てにメールでお申込みください。
- ②日程調整：折り返し、担当者より事前面談について日程調整の連絡をさせていただきます。
- ③事前面談（無料）：初回はZOOMで相談内容・日時等を確認します（30分）。
- ④相談実施：相談時間は30分です。2コマ（1時間）まで利用可。相談終了後、相談料をお支払いください（現金または振込）。
- ⑤継続相談：継続を希望される方は、相談当日に次回の予約を取ってください。別日に改めて予約する場合は、メールで再度お申込みをお願いします。

※「個別相談」では、相談者への情報提供と助言が中心になります。療育セッションや家庭訪問、施設訪問等には対応していません。相談時に、関係者が同席されるのは構いません。

自閉症eサービス@大阪

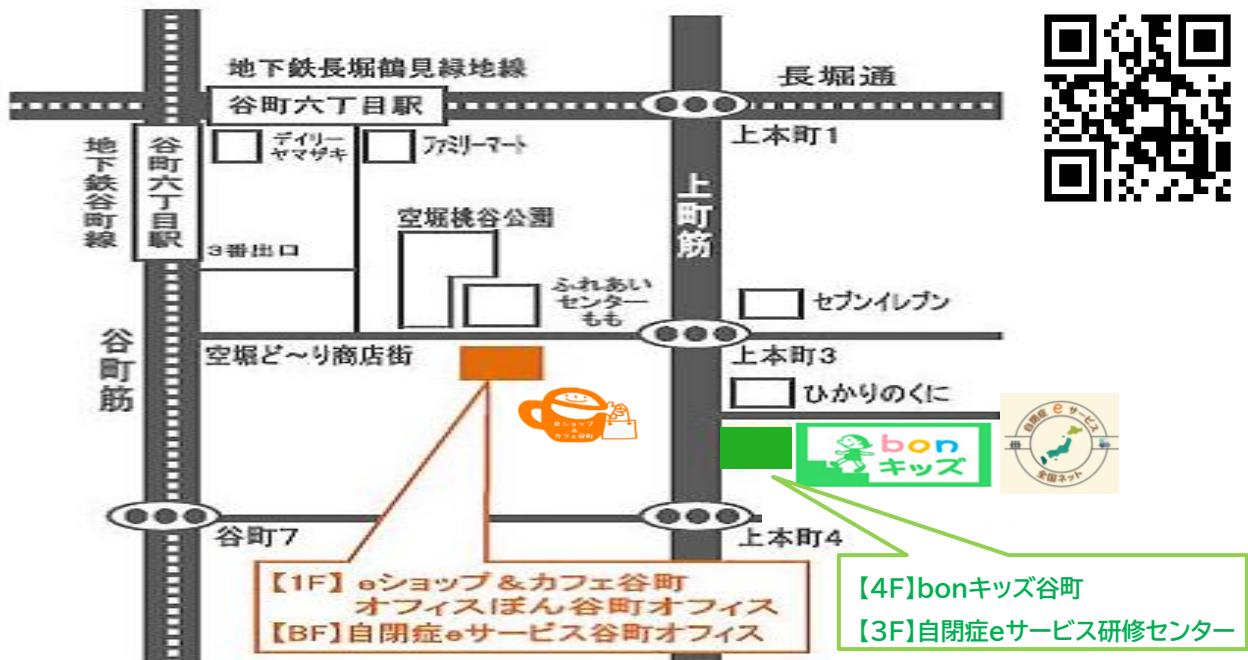
HP : <http://www.e-style-j.com/>
Mail: eee.2008.es@gmail.com



相談場所：谷町オフィス
(大阪メトロ谷町六丁目駅徒歩2分)
★オンライン相談も可

相談担当：中山清司
※新規相談の場合、日程調整の関係で、お申込みから実際の相談まで、1ヶ月程度かかります。

【谷町六丁目駅周辺のアクセスと連絡先】



【 bonキッズ谷町 】【 自閉症eサービス研修センター 】

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町3丁目5-21 小畠第2ビル 3階・4階

TEL/FAX 06-6765-5539 ☐ bonkids2013@gmail.com

◆谷町六丁目駅 ③出口より 徒歩5分

◆大阪上本町駅 ⑪出口より 徒歩10分



【谷町オフィス】【 eショップ & カフェ谷町 】(会員予約制)

〒542-0062 大阪市中央区上本町西3丁目3-28

TEL/FAX 06-6764-5611 (月~金)

◆谷町六丁目駅 ③出口より 徒歩2分



【自閉症 e サービス@大阪事務局】

〒561-0835 豊中市庄本町2丁目2-14 (e ライフ豊中内)

✉ eee.2008.es@gmail.com

